

## Redakcia časopisu:

**Šéfredaktorka:** p. uč. J. Segečová.

**Redaktori:** Jarko Roziak, Bystrík Repka (4. roč), Monika Konôpková, Alex Mlynárová, Marianka Záhorecová, Veronika Kriššáková, Robko Roziak, Majka Fidlušová, Janko Vajo (7. roč.), Vika Hradská a Ľudka Pipišová (8. roč.).



<http://www.lepsisvet.sk/index.php?page=sub&id=20>

# Matuláčik

**Časopis, ktorý sa dá čítať.**

**Je jedna kokosová palma  
a pod ňou sú tieto zvieratká:**



**Rozhodnú sa zasúťažiť si.  
Ktoré zo zvieratiek sa najrýchlejšie  
dostane k banánom?  
Čo myslíš? Kto vyhrá?  
Odpovedz rýchlo—do 30 sekúnd.**

**Správnu odpoveď sa dozvieš na  
strane 23.**



marec 2012 – máj 2012

0,50 €

## Lyžiarsky výcvik Donovaly 2012

28. február 2012 bol dňom, na ktorý tak dlho nezabudneme. Čakali nás 4 dni lyžovania.

O 7: 00 sme sa zišli pred školou a 7: 15 sme odchádzali na dlho očakávaný lyžiarsky výcvik na Donovaloch.

Po ceste tam aj naspäť (presúvali sme sa autami) bývala zábava, ako sa patrí. Našimi vodičmi boli p. učiteľ Klimko, p. Baťa a Maťo Labuda.

Pre nás, siedmakov, to bola premiéra. Prvé dojmy boli rôzne: niektorí sa báli veľkých kopcov (medzi nimi som bola aj ja), ďalší sa púšťali dolu svahom ako profesionálni lyžiari—najmä deviataci či ôsmaci, ktorí sa lyžiarskeho výcviku zúčastnili už minulý rok.

Ak mám opísať dojmy človeka, ktorý sa chystá postaviť na lyže prvýkrát, zo začiatku som sa bála, čakali ma pády a vpálila som to do prvého stromu na obzore. No p. učiteľ mi dal zopár rád a ušlo to a šlo. :)

Po zlyžovaní menšieho kopca nás hore „vytiahli“ pomy, no na väčších kopcoch to bola aj lanovka, ktorá nám niekedy v polovici cesty zastala. Okolo obeda sme sa vybrali nabrat' nové sily a samozrejme spať naše zásoby, ktoré nám maminky (alebo ockovia) nabalili. A opäť sa išlo lyžovať!

Domov sme chodievali okolo 17: 30 – 18: 00.



Na budúci rok by som určite chcela ísť a odporúčam tým, ktorí máte možnosť ísť na lyžiarsky, choďte, aj keď sa neviete lyžovať. O tom je predsa lyžiarsky—naučiť sa lyžovať. Ani ja som to nevedela, ale už ďalší deň som sa lyžovala ako správny lyžiar (samozrejme, bez palíc). :)

Alex



## Múdre všeličo alebo Zaujíma nás...

### Lekári z kvetináča



#### Bazalka

Táto kráľovná medzi bylinkami má veľmi aromatickú chuť i vôňu.

Má veľmi priaznivý vplyv na náš tráviaci trakt. Používa sa ako čaj na upokojenie žalúdka pri kolikách a kataroch. Pomôže pri trávení ťažkých jedál.

Éterický olej pomáha aj pri liečení chrípky a nachladnutí, uľahčuje vykašľávanie. Významne pomáha odstrániť bolesti hlavy, znižuje stres, tlmí pocity únavy.

Šťava z listov pomáha pri bodnutí hmyzom, hodí sa aj ako repelent proti muchám a osám.

#### Levanduľa

Vie pohladiť dušu, zabrániť hysterickým záchvatom.



Tíši bolesť hlavy, migrénu, tlmí pocity napätia a nervozity.

Krásne vyzerá a vonia – prečo ju teda nemať doma v kvetináči na okne?

Jej kvietky sa používali ako prírodný deodorant i ako prostriedok proti moliam v šatníku či na prevoňanie miestností.

Pozor, nie je vhodná pre tehotné ženy!

#### Aloe

Účinne hojí popáleniny a lieči mnoho chorôb. Pomáha v boji s obezitou, je účinným liekom na vysoký krvný tlak, pôsobí ako prevencia proti rakovine.

Aloe je vyše 200 druhov, ale

liečebné účinky má najmä aloe pravé, aloe kapská a stromovitá.

joxa



si praštený;



si ešte viac praštený;



si blázon;



si úplný idiot.

Prečo??? Banány predsa na kokosovej palme nerastú :)  
ANALÝZA: ODDYÝCHNI SI, SI PREPRACOVANÝ! :)

### Obezita

**Obezita** alebo **tučnota** je nadmerné ukladanie energetických zásob v podobe tuku z rôznych príčin. Dochádza k nej, ak je príjem energie väčší ako výdaj.

Príčinou je najčastejšie kombinácia väčšieho energetického príjmu, nedostatku pohybu, dedičné vplyvy, psychické vplyvy a spôsob výživy v detstve. Málokedy ide o jednotlivú konkrétnu príčinu ako depresia alebo endokrínologické ochorenie.

**Obezita sama zhoršuje, alebo vyvoláva mnohé ochorenia.** Preto je chápaná ako ochorenie – je súčasťou iných ochorení.

Medzi najčastejšie a najväznejšie patrí ateroskleróza, trombóza žíl a ostatné srdcovo-cievne choroby, žlčové kamene, choroby kĺbov a chrbtice, cukrovka (lek. *diabetes mellitus*), karcinóm prsníka a kožné infekcie.



### BMI kalkulačka—<http://www.chudnutie-ako.sk/bmi/>

Hodnota BMI v rozmedzí 25 - 30 u belošskej európskej populácie je označovaná ako nadváha.

Výsledkom výpočtu BMI je číslo. Čím je číslo vyššie, tým je človek na svoju váhu ťažší.

#### BMI - menej ako 19 = podváha

Podváha je pre zdravie nebezpečná. Ak vám kalkulačka vypočíta nízke BMI, musíte vec rýchlo riešiť, najlepšie s lekárom. Podváha je pre zdravie rovnako nebezpečná, ako veľká obezita.

#### BMI - viac ako 25 = nadváha

Aj keď výpočet BMI nadváhu dnes ukáže mnohým ľuďom, nepodceňujte to a upravte svoj životný štýl. Hlavne sa začnite hýbať. Nepúšťajte sa do redukčných diét, stačí, ak zo stravy vylúčite najznámejšie "zakázané" jedlá - vyprážené, sladkosti, sladké malinovky, údeniny...

#### BMI - viac ako 30 = obezita

Ak spadáte do tejto kategórie, ihneď začnite meniť svoj životný štýl a začnite zámerne chudnúť. Inak riskujete zdravie. BMI nad 30 je nebezpečné.

**Mrs.X ?!**

28. marca si pripomíname Medzinárodný deň učiteľov. Tento deň – **World Teachers' Day**, bol vyhlásený UNESCO-m v roku 1994 ako pripomienka Charty učiteľov - Odporúčania o postavení učiteľov, ktorá bola v tento deň v roku 1966 podpísaná.

Na Slovensku si **Deň učiteľov** pripomíname ako spomienku na narodenie „učiteľa národov“, Jana Amosa Komenského.

***Ku Dňu učiteľov chceme poblahoželať a podakovať tým našim a ako malý darček im venujeme výklad ich krstného mena.***



**Ján** má hebrejský pôvod a v preklade znamená

"Boh je milostivý". Jánovia sú vo svojej podstate veľmi aktívni ľudia, stále sa zapodieajú niečím novým. Vždy dokončia to, čo začali. Najviac ich charakterizuje pohyb. Títo muži prekvapujú nevidanou inteligenciou, schopnosťou logicky uvažovať a hľadať skryté súvislosti. Dokážu byť nežní, milí a obetovať sa pre priateľov.

Ich obľúbená farba je červená.

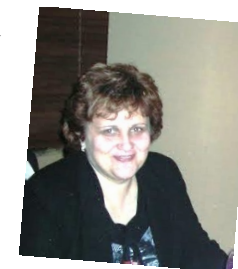


**Margita** má orientálny pôvod a význam mena je „perla“.

Nositel'ky tohto na Slovensku ojedinelého mena oslovujeme nepoznajú oddych, len málokedy sa zastavia. Tieto ženy rady vyhľadávajú spoločnosť. Záleží im na názore blízkych ľudí. Vždy stoja po boku svojich priateľov. Ich obľúbené farby sú svetlozelená, svetlomodrá a biela.

**Mária** má hebrejský pôvod a voľný

preklad znie „milovaná Bohom“. Dominantnými vlastnosťami týchto žien je vôľa, citlivosť, mravnosť a aktivnosť. Svoj nesúhlas dokážu dať dôrazne najavo. Márie sú rozhodné, priateľské, súciteľné. Zvyčajne sú veľmi dobré študentky. Priťahuje ich povolanie, kde treba odovzdávať veľa zo seba. Šťastné farby Márie sú oranžová, modrá a sivá.





## Medzinárodný deň učiteľov

**Andrea** má grécky pôvod a v preklade znamená „mužná, silná, odvážna“. Nositeľky tohto mena sú činorodé, nedôverčivé, šibalské a často ironické. Majú tiež nečakané reakcie a obdivuhodnú pamäť. Dobré sa cítia v povolaniach, kde musia byť stále v strehu a využijú hoci aj lesť, aby im neunikol úspech. Andrejky chcú, aby ich niekto ľúbil také, aké sú. Sú aj strhujúce a pomerne zložité. Sú veľmi citlivé. Oblíbená farba týchto žien je červená a biela.



**Michaela** má hebrejský pôvod a v preklade znamená „ako Boh, Bohu podobná“. Tí, čo súdria. Tak by sa dala v stručnosti charakterizovať osobnosť týchto dám. Ich výraznými vlastnosťami sú vôľa, aktivnosť a zmyselnosť. Sú aj veľkorysé, dominantné a dokážu byť dosť tvrdé. Ťažko sa prispôbujú okolnostiam a sú len málo ovplyvniteľné. Šťastné farby nositeľov mien sú sivá, biela, zelená.



**Martina** má latinský pôvod a v preklade znamená „zasvätená rímskemu bohovi vojny Martovi“, „bojovná“. Nositeľky tohto mena sú sympatické a elegantné dámy, ktoré sa vyjadrujú skutkami. Martiny neúspechy veľmi nerozrušia. Majú sklon potláčať city a nedajú sa ľahko ovplyvniť. Sú dobré študentky, aj keď sa s obľubou s vyučujúcimi škriepia. Výber povolania je pre Martiny jasný, priťahujú ich tie, pri ktorých možno zadávať úlohy a riadiť iných. Šťastné farby týchto žien sú modrozelená a biela.



**Božena** má český pôvod a jeho význam je „bohom obdarená, blahoslavená“. Nositeľky tohto mena sú ženy s pomerne komplikovanou povahou. Majú však príjemné vystupovanie a riadiace schopnosti. Sú vášnivé ženy, zahalené tajomstvami. V spoločnosti sa ukazujú ako nesmierne obratné hostiteľky s vyberaným spoločenským správaním. Ich šťastné farby sú čierna a zelená.



## Múdre všeličo alebo Zaujíma nás...

### 9. marec – Deň paniky

Pod pojmom **panika** sa rozumie zdesenie, zmätok, strata rozvahy. Dochádza k nej v nebezpečných a krízových situáciách. Tento deň je veselý sviatok o panike a strese, s ktorými máme v každodennom živote všetci skúsenosti. V tomto článku sa dozvieme, čo je panika a ako jej predchádzať. Príjemné čítanie!

**Panika** je **sociálno-psychologický jav**, ktorý sa dá charakterizovať spontánnym, neopraveným správaním ľudí, u ktorých došlo k porušeniu duševnej rovnováhy. Je hromadné zdesenie, zmätok.

Typickými príznakmi paniky sú:

- ☺ umocňovanie emocionálnej zložky rozhodovania;
- ☹ zníženie rozumovej kontroly správania;
- ☹ tendencia k extrémnym reakciám.



**Panika sa prejavuje dvomi spôsobmi :**

**pudovým útekom** – veľmi nebezpečné!

**apatiou** – ľudia podľahnú beznádejnosti a svoj život nechávajú napospas osudu.

**Choroba trikrát viac postihuje ženy, ako mužov.**

Môžete sa triasť, potíť, nemôcť sa nadýchnuť, môže vám búšiť srdce ako v očakávaní niečoho zlého alebo napínať na zvracanie. Nemôžete sa na nič sústrediť, brní vám v končatinách, ste slabí. A čo je najhoršie, stáva sa to nepredvídateľne a často celkom bezdôvodne, bez silnejšieho vonkajšieho impulzu.

**Ako predchádzať panke?** Ak ide o individuálny záchvat, môžete sa pokúsiť mu predísť. Treba si v prvom rade uvedomiť, že ide o stav, ktorý stopercentne prejde. Mali by ste sa tiež začať rýchlo sústreďovať na niečo iné, aby ste si neuvedomovali vlastné fyzické symptómy, lebo to môže situáciu ešte zhoršiť. Mali by sme tiež skúsiť dýchať do vrecúška, lebo ak máme zrýchlené dýchanie a prekyslíčíte sa, príznaky sa zhoršia.

**Včielka Maja**

cs.wikipedia.org/wiki/Panika  
<http://survivalweb.webnode.sk/products/panika/>  
<http://zena.atlas.sk/zachvaty-paniky-mozete-si-bez-pomoci-ublizi/zdravie/choroby/750543.html>

## Múdre všeličo alebo Zaujíma nás...

„Milujem ťa“ v rôznych jazykoch.

Ak by ste mali záujem vedieť ich viac, tak na stránke z ktorej som čerpal aj ja: <http://www.zones.sk/studentske-prace/nezaradene/329-milujem-ta-v-roznych-jazykoch/>.

Albánsky - Te dua.	Maďarsky - Szeretlek.
Anglicky - I love you.	Nemecky - Ich liebe dich.
Arabsky - Ana behibak.	Nórsky - Jeg Elsker Deg.
Arménsky - Yes kez sirumen.	Pangasijsky - Inaru Taka.
Bielorusky - Ya tabe kahayu.	Poľsky - Kocham Ciebie.
Bulharsky - Obicham te.	Portugalsky - Eu te amo.
Česky - Miluji tě.	Rumunsky - Te ubesk.
Dánsky - Jeg Elsker Dig.	Ruský - Ya tebya liubliu.
Filipínsky - Mahal kita.	Slovinsky - Ljubim te.
Fínsky - Mina rakastan sinua.	Srbsky - Volim te.
Francúzsky - Je t'aime, Je t'adore.	Španielsky - Te quiero. / Te amo.
Grécky - S'agapo.	Švédsky - Jag alskar dig.
Havajsky - Aloha wau ia oi.	Tahitsky - Ua Here Vau Ia Oe.
Hebrejsky - Ani ohev otah. (muž žene)	Taliánsky - Ti amo.
Holandsky - Ik hou van jou.	Teletubbiesky - Tuli-tuli, tuli-tuli, tuli-tuli.
Chorvátsky - Volim te.	Thajsky - Chan rak khun. (žena muži)
Írsky - Taim i' ngra leat.	Thajsky - Phom rak khun. (muž ženě)
Islandsky - Eg elska tig.	Turecky - Seni Seviyorumb.
Japonsky - Aishiteru.	Ukrajinsky - Ya tebe kahayu.
Kambodžsky - Soro lahn nhee ah.	Vietnamsky - Em ye^u anh. (žena mužovi)
Keltsky - Ta gra agam ort.	
Latinsky - Te amo.	



**Eudka**

## Medzinárodný deň učiteľov

**Katarína** je gréckeho pôvodu a znamená „čistá, mravná“. U nositeľiek tohto mena prevládajú obratnosť, inteligencia, emócie a súcit. Katky sa nedajú len tak ľahko ovplyvniť. Majú pevnú vôľu, no nie všetky úlohy dotiahnu.



Neraz si nestihnú veci dôkladne premyslieť. Veľmi ľahko sa prispôsobujú a neúspechy znášajú pokojne. Ich životaschopnosť je dobrá, ale zdravie nestále, priveľmi ovplyvňované náladami. Šťastné farby dám s uvedeným menom sú zlatá a žltá.



**Róbert** má nemecký pôvod a jeho význam je „slávny“. Nositeľov tohto mena môžeme charakterizovať ako činných ľudí. Od mladosti sú veľmi zruční a uvedomujú si svoju profesionálnu hodnotu. Po štúdiu môžu byť presvedčivými obchodníkmi alebo politikmi. Pri zvädzaní žien využívajú hlavne svoj šarm. Stáva sa, že niekedy podliehajú hnevu a panovačnému správaniu. Oblíbené farby Róbertov sú hnedá, čierna, tmavomodrá a zelená.



**Jana** má hebrejský pôvod, je zhodný s významom jeho starozákonnej mužskej podoby Ján a znamená „Boh je milostivý“. Nositeľky sú ženy, ktoré objavujú dušu bytostí a vecí. Sú rezolútne, majú pevnú vôľu a dokonalý prehľad o dianí okolo seba. Disponujú dobrou pamäťou a vrozeným citom pre diplomaciu. Ideálnym pre Janky je miesto asistentky, novinárky alebo ošetrovateľky. Šťastné farby sú zlatá a hnedá.



## Medzinárodný deň učiteľov

**Monika** je pravdepodobne gréckeho pôvodu a v preklade znamená „osamelá, jediná“. Moniky sú od prírody silné a usilovné ženy. Prahnujú po poznatkoch, takže sú z nich výborné študentky. Moniky môžu byť napríklad majiteľkami firiem, pretože dokážu vládnuť pevnou rukou. Inak sú prívetivé a sympatické, no ten, kto do nich uštipačne zapára, môže počítať s nemilými reakciami. Ich obľúbené farby sú žltá, fialová a biela.



**Lucia** má latinský pôvod a v preklade znamená „svetlá, žiariaca“. Celý svoj život „žiaria“ a nikdy nestrácajú z tváre sympatický úsmev. Sú tiež málo ovplyvniteľné, čestné a majú v sebe akúsi pokoru. Sú veľmi pôvabné a priateľské, no ich citový život je neraz komplikovaný. Väčšinou si vyberú profesiu, ktorá je náročnejšia. Ich šťastné farby sú čierna a modrá.

**Marianna** pochádza z latinského mena Marianus a v preklade znamená „patriaca rímskemu rodu Mariovcov“. Sú to ženy vytrvalé a neoblomné. Majú sklon uzatvárať sa do seba a nepokladajú za vhodné prejavovať vždy svoje názory a city. Pracujú napríklad ako učiteľky alebo ošetrovatelky. Pre tieto ženy je najdôležitejšie rozdávať lásku, porozumenie a pomáhať druhým. Šťastné farby Marianny sú oranžová, modrá a sivá.



**Eva** pochádza z hebrejčiny a vo voľnom preklade znamená „á, ktorá dáva život“. Medzi dominantné vlastnosti Evy patria vôľa, mravnosť a aktivnosť. Túži ochraňovať svojich blízkych. Evy sú tiež veľmi odvážne, zmyselné, romantické a náročné. Pritahujú ich povolania, v ktorých

## Múdre všeličo alebo Zaujíma nás...

### 24. 4. Deň skautov

Skauting patrí medzi najväčšie výchovné organizácie pre deti a mládež na Slovensku.

Záujem o skauting stále rastie, dnes má 6 000 chlapcov, dievčat a dospelých dobrovoľníkov vo viac ako 100 mestách a obciach na Slovensku.

V súčasnosti spája skautský sľub **38 miliónov chlapcov a dievčat**. Je v 217 krajinách na celom svete.

Skauting je pre ľudí, ktorí chcú prekonávať svoje limity - ponúka:

- ☺ netradičné aj adrenalinové športy,
- ☺ účasť na horolezeckých expedíciách,
- ☺ bicyklové výpravy, splavy či tábory vo voľnej prírode
- ☺ a zároveň sa aktívne podieľa na ochrane prírody.
- ☺ dáva deťom priestor na plné využívanie moderných technológií - počítačov, internetu, robenie webových stránok či prezentácií,
- ☺ naučiť sa hrať na hudobných nástrojoch,
- ☺ hrať divadlo,
- ☺ zlepšovať sa v cudzom jazyku
- ☺ alebo byť dobrý v jednom športe.

Každý, kto má záujem, si v skautingu nájde to, čo potrebuje a čo ho zaujíma.

Až 99 % z detí a mladých ľudí, ktorí okúsili skauting, by ho odporučilo zažiť aj ostatným deťom. Skauting im dáva priestor, v ktorom si plnia svoje sny a túžby, nachádzajú si tu skvelých priateľov, s ktorými zabúdajú na nudu a zažívajú v ňom dobrodružstvo. Mladí tu s podporou dospelých tu uplatňujú svoje schopnosti, realizujú sa a zlepšujú v tom, v čom chcú byť dobrí.

Slovenskí skauti sa starajú o 14 najznámejších hradných zručností, vytvárajú hudobné kapely a divadelné skupiny, robia lezecké súťaže adrenalínové preteky s lanovými dráhami, horolezecké a speleologické výpravy.

### Skautské zbory v okrese Zvolen

123. zbor Zvolen  
[lucia.vricanova@gmail.com](mailto:lucia.vricanova@gmail.com)  
<http://www.123zborzvolen.webnode.sk>

3. oddiel rodinného skautingu Lemu  
[zuzka.mezerova@gmail.com](mailto:zuzka.mezerova@gmail.com)  
<http://www.bb.scouting.sk>

<http://skauting.sk/>



## AKO SA NESTAŤ OTROKOM POČÍTAČA

Počítač je super vynález! Všetko sa pomocou neho môžeš dozvedieť. Môžeš sa pomocou neho hrať, rozprávať s kamarátmi, posieľať e-maily a keď chceš niečo písať, program ťa upozorní na chyby.

Ale tento prístroj je aj veľká pasca! Spôsobuje **ZÁVISLOSŤ!** Toto slovo **označuje situácie, keď človek nedokáže bez niečoho žiť.**



Ak ťa prestáva zaujímať normálny svet a čakáš len na to, kedy zapneš počítač, aby si sa pohral, **máš problém!!!**

### VÝHODY POČÍTAČA/INTERNETU:

Lahko a rýchlo možno pomocou neho vyhľadať informácie.

Možno sa na ňom hrať rozličné hry.

Vďaka nemu možno získať nových známych.

Umožňuje posielanie a prijímanie správ, informácií a fotografií.

Je vynikajúcou pomôckou pri učení.

Je skutočným oknom do sveta.



### NEVÝHODY POČÍTAČA/INTERNETU:

Sprístupňuje veľké množstvo informácií. Ak si nevieš vybrať to podstatné, nič sa nedozvieš.

Kradne čas.

**Zverejnené informácie môže ktokoľvek kedykoľvek zneužiť.**

**Robko**

treba odovzdávať veľa zo seba. Za najkrajšie zo všetkého pokladajú poslanie matky a sú rodené gazdinky. Nositeľky mena Eva sú svojhlavé a neúspechy ich neodradia, zvyčajne majú veľkú vitalitu a pevné zdravie. Ich šťastné farby sú zelená a sivá.

**Erika** je odvodené z mužského mena Erik. Eriky sú dosť uzavreté, žijú v svojom malom svete. U Eriky je pozoruhodné to, že má mimoriadnu predvídavosť. Oblúbené farby Eriky sú čierna a zelená.



**Daniel** je starozákonné meno, má hebrejský pôvod a význam mena je „Boh je sudca“. V spoločnosti priateľov žiaria a rozdávať pohodu. Danielovia sú milí a tak trochu zasnení. Zachovávajú si od ľudí odstup a veľmi ťažko prejavujú svoje city. V živote Danielov platia pevné pravidlá a svoje názory bezdôvodne nemenia. Trpia, keď sa v ich spoločnosti ľudia nevhodne správajú.

Tak ako vlni aj tento rok sme sa my, siedmáci, rozhodli, že pre našich super učiteľov pripravíme príjemné popoludnie a spolu s nimi oslávim ich sviatok „Deň učiteľov“.

Skoro všetci učiteľia sa zišli v telocvični a rozdelili sme ich do dvojíc. My sme si pre učiteľov pripravili rôzne súťaže, v ktorých všetci dobre obstáli. Jednou z disciplín bolo, kto spraví najkrajší účes alebo kto najrýchlejšie prebalí bábätko Heryposera. Ďalej mali z cestovinových písmeniek, ktoré sa dávajú do polievky, poskladať názov školy.

Takto sme im, myslíme si, že pekne spríjemnili ich sviatok. A tak s veselou náladou sme skončili ich krásny deň a aspoň trošku im odplatili to, čo oni pre nás pripravujú každý rok ku Dňu detí. Úplne nakoniec bolo vyhodnotenie.

Všetkým, ktorí sa zúčastnili či už spolužiaci, alebo učiteľia, všetkým patri jedno veľké **ĎAKUJEM** :)

Marianka a Veja

## Siedmacky deň učiteľov

Keď odbilo 14,00 hod., všetko sa to začalo. Najprv sa všetci súťažiaci zoradili, Veronika ich privítala krátkym príhovorom a nasledovalo rozdelenie do nasledovných dvojíc: **pán riaditeľ**



a pani učiteľka **Ľuptáková**, **pán učiteľ Klimko** a pani učiteľka **Segečová**, pani učiteľky **Lucinová a Jakubičková** a nakoniec pani hospodárka **Sopková** a pani učiteľka **Slaninová**.



Po rozdelení sa jednotlivé dvojice presunuli k nasledovným disciplinám: **Písmenká** – Alex Mlynárová, **Superman** – Janči Vajo, Kubo Pleva, Kevin Vilhem a Marcel Marget, **Hádanky** – Aďa Didiová, **Prebaľ, ako vieš** – Veronika Kriššáková a Marianka Záhorecová, **Účesy, účesy** – Majka Fidlušová a Monika Konôpková a posledná disciplína je **Hľadaj, čo nájdeš** – Erik Glézl, Patrik Pechovský, Adam Husák a Marcel Roziak.

Po absolvovaní všetkých disciplín došlo k očakávanému vyhodnoteniu.

- Na **1.** mieste sa umiestnil **pán riaditeľ a pani učiteľka Ľuptáková**,  
na **2.** mieste pani hospodárka **Sopková a pani učiteľka Slaninová**,  
na **3.** mieste **pán učiteľ Klimko a pani učiteľka Segečová**  
a na **4.** mieste **pani učiteľky Lucinová a Jakubičková**.



ĎAKUJEME, že sa zúčastnili vymenovaní učelia a mrzí nás, že ostatní sa nemohli zúčastniť. Už teraz sa tešíme na ďalší rok . :)

**Robko**

## Turistický krúžok v akcii—Dúpänce Tesáre

Milí čitatelia!

Po fyzikálnom múzeu prichádza ďalší podnet na výlet. Horvím o výlete do Tesár, kde sa nachádzajú Dúpänce a cestou sa môžete pozrieť aj do Tesárskej rokliny. Pohyb do čítania, aby ste tam mohli čoskoro ísť!

Do Tesár sme išli o 13. 14 autobusom v nedeľu 22. 4. 2012. Privítala nás pani riaditeľka miestnej školy. Išli sme po koľajniciach, potom cez pole, až sme boli na mieste. Volá sa to Dúpänce. Najprv sme išli popozerať dvojdiery— všetky diery boli v skalách na kopci.

Dvojdiery sú dve spojené miestnosti, druhá s balkónom. Po chvíli sme sa vybrali na cestu do osemdiery. Kdesi tam je aj dvanaštiery, ale tú nenašli, lebo je zasypaná niekde povyššie osemdiery.

Popri skale bol upevnený drôt, ale použili sme aj lano, ktoré doniesla pani riaditeľka. Toho sme sa museli držať, aby sme nespadli, keď sme šli popri skale. Po chvíľke lezenia sme boli tam. Ocitli sme sa akoby v hale a okolo bolo osem dier. V tom čase tam bola urobená aj pahreba, z ktorej sa ešte dymilo, takže tam museli prespať dáki turisti.

Potom sme išli do Tesárskej rokliny. Boli tam nádherne skaly rôzneho tvaru. Jedni boli vytvarované aj do tvaru tváre, a preto ich nazvali „strážca rokliny“. Na konci rokliny je vodopád, ale tečie iba niekedy. Škoda!

Za turistov **Majka Fidlušová**





## Vtipy...

Ako zistíte, že ide víkend?  
Zhoršilo sa počasie.  
Ako zistíte, že víkend končí?  
Je nádherné jasné a teplé počasie.

„Vravíte, že vám utiekol pes? A ako vyzeral?“

„Strednej veľkosti, hnedý. Keď naňho zavoláte: „Pod' sem, Brok!“ A on nejde, znamená to, že je môj.“

Viete, prečo musí ísť trabant rýchlo cez dedinu???

Aby ho neroztrhali psi.

V škole pre mentálne postihnutých usporiadajú diskotéku. Na konci diskotéky vyhlásia najlepšieho tanečníka - parketového leva.

Vyhral Jožko. Po súťaži sa ho pýtajú:

„Ako sa ti to podarilo?“

Jožko sám prekvapený z víťazstva odpovedá:

„Ja neviem, ja som si išiel len po čaj.“

Viete, čo znamená, keď nájdete slimáka bez ulity?

Že utiekol z domu.

Do krčmy vbehnú chlapík, ktorý už má trochu vypité a zve na krčmára:

„Dva rummy a dve borovičky, kým to nepriđe!“

Krčmár mu v momente naleje, chlapík to hodí do seba a opäť zve:

„Dva rummy a dve borovičky, kým to nepriđe!“

Keď mu to krčmár leje asi po desiatykrát, pýta sa ho:

„A máte to vy vôbec ako zaplatiť?“

Chlapík buchne po stole: „A už je to tu!“

Blondínka sa pýta:

„A píše sa správne Irak alebo Irán?“

U policajta doma zazvoní zvonček pri dverách.

„Kto je tam?“

„Ja!“

„Ja?!“

Hovorí jeden policajt druhému:

„Ten náš šéf je ale hlúpy!“

„A prečo by mal byť hlúpy?“

„Kázal mi kúpiť bublinku do vodováhy.“

„No a?“

„Veď v nedeľu sú všetky obchody zatvorené.“

Prečo sa blondínka nehrá na PC?

Lebo sa bojí myši.

Žatva. Vybehne kombajnista s kombajnom na pole, obzrie sa, chytiť sa dľaňou za čelo a vykrikuje: „Do kelu, však ja som zabudol zasiat!“

Vracia sa úplne opitý chlapík domov, vyberie kľúče a odomyká byt.

Zrazu vybehne majiteľ bytu a hovorí:

„Sused, prosím vás, veď vy bývate o poschodie vyššie.“

Chlapík sa pomotá po dome a znovu stojí pri tých istých dverách. Znova vybehne sused a vysvetľuje mu, že býva o poschodie vyššie.

Na tretíkrát sa už napitý chlapík nezdrží:

„No, hlavne, že ty bývaš všade!“

na internete pohl'adal Bystrík



Tieto dámy vás dúfam  
nevystrašili  
(George A. Wotherspoon).

Majka

## Reprezentovali sme...

### Školské kolo v prednese poézie a prózy

V mesiaci marec, ktorý je mesiacom knihy, sa v našej škole konalo školské kolo v prednese poézie a prózy, do ktorého postúpili úspešní prednášajúci, ktorí uspeli v triednom kole v prednese poézie alebo prózy.

Súťažiaci ukázali svoju odvahu predstúpiť pred obecenstvo a svoju šikovnosť zvládnuť a predniesť text či báseň, ktorú sa naučili. Takto nám priblížili knihu, z ktorej úryvok pochádza a ukázali aj to, že s knihou sa dajú prežiť pekné chvíle.

Žiaci súťažili v dvoch kategóriách:

1. kategória – žiaci 1. a 2. ročníka;

2. kategória – žiaci 3. a 4. ročníka.

O tom, koho prednes najviac zaujal, rozhodovala porota, ktorej členmi boli pani učiteľky z 1. stupňa našej školy.

Zhodli sa na tom, že v prednese prózy sa súťažiaci umiestnili nasledovne:

1. kategória:

1. miesto: Daniela Zubeková (2. ročník)

2. miesto: Sára Vatrová (1. ročník)

3. miesto: Katarína Luptáková (1. ročník)

2. kategória:

1. miesto: Dominik Hradský (4. ročník)

2. miesto: Šimon Ľapin (3. ročník)

3. miesto: Natália Cipcerová (3. ročník)

Ján Kostor (4. ročník)



V prednese poézie sa súťažiaci umiestnili nasledovne:

2. kategória:

3. miesto: Samuel Karásek (3. ročník)

Zároveň gratulujeme úspešným recitátorom a ďakujeme ostatným prednášajúcim, ktorí sa do súťaže zapojili.

Varíme, že o rok sa opäť stretneme a prežijeme spoločne pekné chvíle pri započúvaní sa do prednesu našich žiakov.

**Mgr. Michaela Kocková**

## Matematický klokan

Dňa 19. marca sa v našej škole konala matematická súťaž s názvom **MATEMATICKÝ KLOKAN**.

Vznikla v roku 1991 vo Francúzsku. Matematický klokan sa stal najväčšou matematickou súťažou na svete. Napríklad v marci 2011 sa do nej zapojilo viac ako 5,5 milióna žiakov zo 46 krajín Európy, Ázie a Ameriky.

Žiaci našej školy sa tohto roku zapojili v 12 kategóriách -od prvého po deviaty ročník, len ôsmaci nenašli odvahu zasúťažiť si :), tak možno nabudúce prekvapia :).

Spoľu sa zapojilo 29 žiakov. Za úlohu mali vyriešiť test, v ktorom bolo v závislosti od ročníka 24 alebo 18 úloh. Pri každej úlohe našli žiaci päť odpovedí, pričom štyri z nich boli nesprávne. Stačilo, ak vždy našli tú správnu a úspech bol zaručený. Úlohy boli zábavné, zaujímavé a žiaci si precvičili svoje mozgové závity.

Zúčastnení dostane diplom a možno aj nejakú cenu podľa úspešnosti, ktorú si žiaci s rodičmi mohli pozrieť na internete.

Všetkým zúčastneným žiakom ďakujem za účasť a záujem o matematiku. Možno o rok sa na Matematickom klokanovi stretne v ešte väčšom počte a väčšou úspešnosťou. Len či nám tá naša jedáleň, v ktorej sme počítali tento rok bude dosť veľká :).

**Ing. Katarína Jakubičková**

Účasť súťažiach tried na Slovensku v tomto školskom roku:

Kategória	Počet škôl	Počet tried	Počet súťažiach
Klokanko 1	731	1336	7 461
Klokanko 2	926	1588	8 486
Klokanko 3	940	1571	7 346
Klokanko 4	924	1497	6 645
Školák 5	857	1406	5 790
Benjamín 6	904	1416	5 524
Benjamín 7	861	1241	4 740
Kadet 8	716	985	3 628
Kadet 9	611	848	3 000



## Veľký futbal „malých dievčat“

Dňa 20. 4. 2012 sme sa my, dievčatá, zúčastnili na veľkom futbale v Dudinciach. Ráno sme sa stretli na hornej zástavke v zostave: Veronika Kriššáková, Tamara Gembická, Stázika Husáková, Beba Labudová, Ivanka Vicianová, Vika Mikulášiová, v Ladzanoch dostupila Monika Konôpková a Timea Tóthová, v Drážovciach Júlia Chudá a Mariana Záhorecová a v Báčovciach Ludka Pipíšová.

Na mieste náš pán učiteľ losoval a vylosoval dosť ťažkú skupinu. S prvými sme hrali s dievčatami zo Bzovíka, s ktorými sme prehrali 3 : 0, ale z toho sme si dali 2 vlastné góly. Druhý zápas sme hrali s dievčatami z Krupiny, s ktorými sme prehrali len 1 : 0. Po zápasoch sme kopali penalty s Hont. Moravcami, v ktorých sme prehrali. No chceme poďakovať našej „penaltovej“ brankárke Tamarke Gembickej, že chytila aspoň jednu strelu.

Takže sme skončili posledné—teda sme sa umiestnili na 6. mieste.

**Weňa a Mariška**

## Biologická olympiáda

V dnešnej dobe je pre niektorých ľudí poznať a chrániť prírodu veľmi ťažké. Vybudovať si vzťah k prírode a niečo sa o nej naučiť je ešte omnoho náročnejšie.

Som rada, že na našej škole máme žiakov s veľkým záujmom a vzťahom k prírode, ktorí sa zodpovedne pripravujú na biologickú olympiádu. Príprava je náročná, pozostáva z praktickej a teoretickej časti. V teoretickej časti je potrebné naučiť sa 50 predpísaných živočíchov alebo rastlín (biotop, rozmnožovanie, potrava, miesto výskytu...), ich latinské názvy a identifikovať ich. Praktická časť obsahuje vlastnú zbierku, ktorú tvorí desať druhov živočíchov alebo rastlín z rovnakého biotopu, správy z ich pozorovania, vlastné fotografie a mapy miesta výskytu.

Obvodné kolo tejto olympiády sa konalo 19. apríla 2012 v Krupine a zúčastnili sa ho: v odbornosti zoológia **František Suja**, 6. roč., obsadil **1. miesto** a v odbornosti botanika **Ludmila Pipíšová**, 8. roč., získala **2. miesto**. Títo žiaci postupujú na krajské kolo, ktoré sa bude konať 17. 5. 2012 v Banskej Bystrici.

Pevne verím, že budú úspešne reprezentovať našu školu, keďže táto olympiáda má na našej škole bohatú tradíciu s chvályhodnými výsledkami. Spoločne im držíme palce!!!

**Mgr. Katarína Sujová**

## Via Historica – Cesta slovenskou históriou

Dňa 16. 4. 2012 (vo štvrtok) prišla na našu školu historická šermiarska skupina.

Cez tretiu vyučovaciu hodinu sme sa všetci zhromaždili v telocvični. Posadali sme si a postupne nám začali vysvetľovať, odkiaľ pochádzame my, Slováci, pričom boli oblečení v krásnych kostýmoch.

Počas vystúpenia, samozrejme, zapojili aj publikum. Vybral si



žiakov z prvého i druhého stupňa. Vtipný bol výstup s Lukášom Tuhárskym, ktorý mal vypit' vo-

du, ktorá nevyzerala najlákavejšie a akože ju vycikal alchymista, ktorý nám potom predvádzal, ako môže kameň horieť?



Neskôr si zvolali aj nejaké dievča z publika a zhodou okolností si vybral mňa. Jeden zo šermiarov chcel ukázať, ako sa stať neviditeľ-

ným. Chytil ma za ruku a povedal: „Už spolu chodíme.“

A potom: „Zavri oči, ideme sa bozkávať.“

Potom mi prikázal, aby som po ňom opakovala jednotlivé vety. Do misky nasypal nejaký prášok a nalial vodu, z ktorej sa začalo dymiť a boli sme neviditeľní. Potom som si šla vysmiata sadnúť.

Po skončení sme sa presunuli von, kde nám ukázali, ako sa strieľa z niektorých dobových zbraní – z muškety a pištole.

Členovia tejto historickej skupiny boli veľmi zábavní a pouční. Dúfam, že ešte niekedy prídu ukázať nejaké vystúpenie.



Veronika Kriššáková



## Reprezentovali sme...

### Pytagoriáda obvodové kolo

V dňoch 29. a 30. marca 2012 sa uskutočnilo obvodové kolo Pytagoriády v Krupine, na ktoré postúpili aj naši žiaci - **Natália Cipcerová** (3. ročník), **Bystrík Repka** (4. ročník) a **Viliam Ďatko** (6. ročník).

Žiaci z prvého stupňa prišli na rad ako prví vo štvrtok. Pozor na nich dávala pani učiteľka Kocková, ktorá s nimi cestovala do Krupiny. Obvodové kolo sa konalo v jedálni ZŠ J. C. Hronského, kde sa stretli všetci žiaci postupujúci zo školských kôl.

Po úvodnom príhovore a zopakovaní pravidiel žiaci počítali pripravené testy. Konkurencia bola veľmi veľká, žiaci zaplnili skoro celú jedáleň. Naši zástupcovia - **Natália a Bystrík** sice neboli úspešnými riešiteľmi, no aj napriek tomu sa umiestnili na horných priečkach riešiteľov. Veľmi pekne im ďakujeme za reprezentáciu školy a zároveň dúfame, že sa do Pytagoriády zapoja aj v budúcom školskom roku.

O deň neskôr mali súťaž žiaci druhého stupňa. Rovnako aj v tejto súťažnej kategórii bola konkurencia veľká. No náš **Vilko** sa nezľakol, poriadne sa sústredil a stal sa úspešným riešiteľom a skončil na krásnom **piatom mieste**. Vilkovi sa natoľko páčilo, že už máme od neho prísľub, že sa s radosťou tejto matematickej súťaže zúčastní aj v budúcom školskom roku. Dúfam, že týmto úspechom sa dajú inšpirovať viacerí žiaci v našej škole a budú sa s radosťou a bez strachu zúčastňovať na rôznych matematických a iných vedomostných súťažiach.

Ing. Katarína Jakubičková





## Exkurzia vo fyzikálnom múzeu

Milí čitatelia!

V tomto článku sa dozviete o šiestackej a siedmackej exkurzii do fyzikálneho múzea **Atlantis Science Center – Levice**.

Dúfam, že sa vám bude článok páčiť a prehovoríte rodičov, aby ste tam išli. Oplatí sa!

Pondelok 26.3.2012 – pre niektorých obyčajný deň, ale pre šiestakov a siedmakov nebol obyčajný. Hlavne preto, že sa uliali zo školy. Pred školou nás čakal autobus. O 8.00 sme vyrazili do Levíc. Cesta nebola dlhá, keďže Levice nie sú ďaleko.

Keď sme dorazili do cieľa, privítala nás pani sprievodkyňa. Hneď potom sme si veci odložili do šatne a rozdelili sa na dve skupiny.

Počas krátkej prehliadky nám teta k niektorým exponátom povedala, ako fungujú a ako sa ovládajú. Po prehliadke sme mohli



vystavené predmety skúmať a hrať sa s nimi.

Budova mala dve poschodia, takže sa bolo na čo dívať. Keby som všetky mala vymenovať, bolo by toho veľa. Preto o nich poviem iba zhruba. Na prvom pos-



chodí sú väčšinou veci na pochopenie fyzikálnych vlastností a dejov. Napríklad musíte postaviť stavbu, ktorú nezrúti simulované zemetrasenie, nádobka a v nej tekutina. Keď ste krútili pákou,

vytvorili ste tornádo a ďalšie. Na druhom poschodí sa nachádzala miestnosť, ktorá bola



venovaná optike, ďalšia logickým hram a to najlepšie – **bublincová miestnosť**.

V tej miestnosti sme mohli vyrábať bubliny, svietiť energiou vyrobenou šliapaním na bicykli či vyskúšať svoju šikovnosť v pohybe bez dotyku.

Už ste rozhodnutí? Vyberiete sa tam tiež?

**Včielka Maja**

## Reprezentovali sme...

### Orion florbal

Dňa 21.3. a 22. 3. sme sa my, dievčatá, zúčastnili krajského kola vo florbale v Nemeckej.

V stredu za mladšie žiačky súťažili:

**Veronika Kriššáková, Mariana Záhorecová, Monika Konôpková, Tamara Gembická, Stázika Husáková, Ivka Vicianová, Frederika Lukáčová a naša brankárka Beba Labudová.**

Za staršie žiačky sa zúčastnili:

**Timea Tóthová, Vika Mikulášiová, Mariana Záhorecová, Veronika Kriššáková, Monika Konôpková, Tamra Gembická, Stázika Husáková a naša brankárka Beba Labudová.**

Obidve rána sme sa stretávali pred školskou bytovkou, kde sme nastúpili do áut, ktoré šoférovala pani hospodárka a pán učiteľ. Cesta trvala okolo hodiny. Na mieste nás čakali nepríjemné súboje s našimi súperkami. Niektoré sme prehrali a niektoré vyhrali.

Po skončení našich zápasov sme nasadli do áut a čakala nás zábavná cesta domov. V stredu poobede sme sa zastavili vo Zvolene a vo štvrtok v banskobystrickej Európe.

Obidva dni nám bolo veľmi dobre, mrzia nás prehraté zápasy, ale tiež sa tešíme z vyhratých.

**Marianka Záhorecová a Veronika Kriššáková**

### OKRESNÁ STREĽBA VO ZVOLENE

V piatok 13. 4. 2012 sme sa vybrali na súťaž v streľbe do Zvolena. Niektorí sa odviezli autom, ktoré šoféroval pán školník, pretože brali aj vzduchovky - Matej Skokan, Marcel Roziak, Lukáš Kocian, Viliam. Timea Tothová, Ludka Pipišová, Tamara Gembická, Stázika Husáková, Marcel Marget, Paula Struhárová, ja a p. učiteľ Kocian sme nastúpili do autobusu.

Na mieste nás čakalo najskôr uvítanie, po ňom sa mohlo začať strieľať. Kým všetci dostrieľali, my sme si krátili čas rozprávaním sa.

V jednotlivcoch starších žiakov sa na prvom mieste umiestnila Paula Struhárová a na treťom mieste Timea Tóthová. V kategórii mladších žiakov skončil Viliam Ďatko na 3. mieste. V skupinách za starších žiakov boli na prvom mieste Ludka, Paula, obidvaja Marcelovia, na treťom Matej, Timea a ja. Za mladších sa umiestnili na druhom mieste Lukáš, Tamara, Viliam a Stázika. Po odovzdaní diplomov a medailí sme sa vrátili domov.

**Veja Veronika Kriššáková**